

# 西郷公民館だより

～ 第62号 ～

【発行所】 登米市西郷公民館

西郷地区コミュニティ推進協議会

登米市南方町堤田38

【TEL】 0220-58-4556 【FAX】 0220-58-4581

【QRコード】



【ホームページ】



【Facebook】

## 令和7年度 秋のふれあいスポーツ大会 グラウンド・ゴルフ大会

今年度も100名を超える西郷地区のみなさんが参加されました。老若男女、世代を問わず、和気あいあいとした雰囲気の中で、高得点を目指しました☆

### ～成績発表～

#### 団体の部

- 1位 狼掛行政区
- 2位 柳沢行政区
- 3位 畑岡行政区

#### 個人の部

- 1位 佐々木 光雄 さん
- 2位 佐藤 良見 さん
- 3位 遠藤 光則 さん

#### 子どもの部

- 1位 後藤 恵太 さん
- 2位 佐藤 愛真 さん
- 3位 菅原 悠翔 さん



## 10月2日(木) 南老連西郷支部秋季 グラウンドゴルフ大会



### 成績発表

- 1位 佐藤 とき子 さん
- 2位 瀬ヶ沼 一男 さん
- 3位 安藤 あ系子 さん



## 10月15日(水) 消防訓練

西郷公民館で消防訓練を行いました。乾燥する季節なので、よりいっそう気を付けたいと思います。



## 10月25日(土) 西小PTA共催清掃活動

西小PTAのみなさんと地域の清掃活動をしました。みんなできれいにすることが出来ました😊



## 10月28日(火) 南老連共催健康講座

笑う門には健康来る～真面苦笑劇場と題して、替え歌やマジックを楽しみました。





# 行事報告

9月

西郷南寿大学③

26日  
(金)



のびのびエアロビクス体操で音楽に合わせてたくさん体を動かしました。

10月

園芸教室③

15日  
(水)



柳沢行政区の小野寺光敏氏を講師にお迎えし、いちごの育て方についてご指導いただきました。

16日  
(木)

料理教室①



ゆべし作りをしました。一見作るのが難しそうなの“ゆべし”でしたが、材料を混ぜて、蒸すだけ☆工程がシンプルで家庭でも簡単に作れそうでした♪

17日  
(金)

西郷南寿大学④（移動教室）



岩手県北上市の岩手ヤクルト工場を見学しました。ヤクルトの試飲や乳製品ができるまでを学ぶことができました。

21日  
(火)

絵手紙教室⑥

カレンダー作成をしました。



22日  
(水)

絵手紙教室⑦

（移動教室）

気仙沼市にあるリアス・アーク美術館などを見学しました。



ありがとう  
ございました



畑岡 佐藤 初枝 さん  
☆万 両☆

30日  
(木)

折り紙教室②



素敵な小物入れを折り紙で作りました。秋まつりに出品するためにご協力もいただきました。ありがとうございました。



♡秋まつりに出品した折り紙♡

★12月★の予定

- 1日(月)パンフラワー教室①
- 5日(金)写経教室⑤
- 12日(金)西郷南寿大学⑤
- 15日(月)パンフラワー教室②
- 16日(火)絵手紙教室⑨
- 17日(水)西コミ理事会
- 19日(金)親子リトミック②
- 20日(土)元気っ子④
- 23日(火)料理教室③