

# 西郷公民館だより

【発行所】登米市西郷公民館  
西郷地区コミュニティ推進協議会  
登米市南方町堤田38

【TEL】0220-58-4556 【FAX】0220-58-4581

【Mail】nishigou@star/ocn/ne.jp

フェイスブック  
QRコード



## ふれあいグラウンドゴルフ大会成績発表

11月15日(日)に行われた、西郷地区コミュニティふれあいグラウンドゴルフ大会の成績を発表いたします。



- 団体の部 1位 一ノ曲 行政区
- 2位 狼 掛 行政区
- 3位 畑 岡 行政区

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| ●個人賞 大人の部       | 子供の部           |
| 1位 星 勝さん(一ノ曲)   | 1位 佐藤 瑠李さん(畑岡) |
| 2位 佐々木 光雄さん(狼掛) | 2位 高橋 愛さん(平貝)  |
| 3位 佐々木 淳子さん(狼掛) | 3位 嘉藤 匠真さん(狼掛) |

- ホールインワン賞 狼掛：佐々木光雄さん、日下英二さん
- 畑岡：佐藤瑠李さん、佐藤良さん
- 沼崎：後藤幸三さん、千葉紀男さん、今野行雄さん
- 一ノ曲：星勝さん、星しげ子さん、井林昭子さん、渡部泰彦さん
- 平貝：佐藤武志さん、伊藤敏明さん

- |                |            |
|----------------|------------|
| ●会長賞 狼掛：山口広海さん | 畑岡：小野寺喜仁さん |
| 柳沢：後藤洋子さん      | 沼崎：佐藤春男さん  |
| 一ノ曲：鈴木健男さん     | 苔上：田代正輝さん  |
| 平貝：高橋進さん       | 須崎：山口末男さん  |



ご参加、ご協力いただいた皆さん、お疲れさまでした。

裏面もご覧ください⇒

# 12月の予定

12月 2日(水) 健康教室⑥  
相続講座  
10日(木) 写経教室⑤  
16日(水) 女性講座②  
18日(金) 西郷南寿大学⑤  
24日(木) 園芸教室④  
12月29日(火)～1月3日(日)  
年末年始のため休館

# 募集事業

## 園芸教室

日時：12月24日(木)  
時間：10時00分～11時30分  
場所：西郷公民館  
内容：除草・病害虫について  
連作障害について  
講師：(有)高信種苗店  
高橋 正一郎さん

## 地域紹介

11月17日(火)畑岡行政区の皆さんが  
花壇の花植えを行っていました。西郷公  
民館道路沿い、畑岡公民館、バス停前と  
植えました。通った際は、ご覧になって  
みてください。



## 館長の簡単 おすすめレシピ



煮物にすることが多い☆  
里芋。ヘルシーで美味  
しい、見た目は唐揚げ!  
たまには違う食べ方も  
いかがですか!

## \*里芋の竜田揚げ\*

### 【材料】

・里芋	5～6個
・塩	大1
・片栗粉	大3
・油	適量
●下味	
・醤油	50cc
・酒	50cc
・ごま油	50cc

### 【作り方】

- 1、里芋は皮をむき、塩で揉みヌメリを取って水洗いする。
- 2、一口サイズに切り、鍋に水を入れ、里芋を茹でる。
- 3、茹で上がったらザルにあげ、水切りする。
- 4、ビニール袋に下味の調味料を入れ、里芋を漬け込む。漬け込む時間は、中までは半日以上、濃い味が苦手な方は、2時間位でもよい。時間がない時は10分位でも大丈夫です。熱いままでもよいが、里芋が潰れないように注意し、軽く揉みこむ。
- 5、片栗粉をまぶして油で揚げ、完成!!