

# 西郷公民館だより

【発行所】登米市西郷公民館  
西郷地区コミュニティ推進協議会  
登米市南方町堤田3 8  
【TEL】0220-58-4556【FAX】0220-58-4581  
【Mail】nishigou@star/ocn/ne.jp



フェイスブック  
QRコード



## 11月の予定

## 募集事業

- 11月 4日(水) 健康教室⑤
- 10日(火) パッチワーク教室①
- 12日(木) 写経教室④
- 13日(金) パッチワーク教室②
- 15日(日) ふれあいグラウンドゴルフ大会
- 16日(月) 女性講座①
- 17日(火) パッチワーク教室③
- 19日(木) パッチワーク教室④
- 20日(金) 西郷南寿大学④
- 24日(火) パッチワーク教室⑤
- 26日(木) 園芸教室③

### 園芸教室

日時：11月26日(木)  
時間：10時00分～11時30分  
場所：西郷公民館 研修室  
内容：花の管理方法を学びましょう！  
講師：(有)南方生花  
武川 錦恵子先生  
締切：11月24日(火)

### 募集締め切りのお知らせ

11月16日(月)に予定しております女性講座ですが、定員に達しましたので募集を締め切ります。

コロナウイルス感染予防対策を行いながら開催しております。  
参加する際は、マスクの着用、手指消毒、検温にご協力ください。



### … — … — … 勤労感謝の日とは？ — … — … — …

実は、もともと新嘗祭(にいなめさい)という五穀豊穰を感謝するお祝いが、この祝日の由来といわれています。もともと働いている方に感謝することを目的にしていたわけではなく、農作物の収穫をお祝いする日だったのです。昭和23年に「勤労を尊び、生産を祝い、国民互いに感謝しあう」ことを目的として制定し、休日となりました。



… — … — … 裏面もご覧ください⇒



## 地域紹介

10月28日(水)に柳沢老人クラブのお茶会にお邪魔してきました。毎回ラジオ体操をしてから、輪投げや間違い探しなどをして過ごしているようです。終始笑いに包まれ、楽しい会でした。

これからも地域に出向いて、行政区での様々な活動を紹介していきたいと思えます。おらほさも、見に来てけらいん！という集会がありましたらお知らせください。

## フェイスブックを開設しました

西郷公民館のフェイスブックを開設しました。公民館・コミュニティ事業のお知らせなど更新していきたくと思います。登録をしていなくても見れますよ！

QRコード



URL [facebook.com/nishigou245/](https://facebook.com/nishigou245/)



## 館長の簡単 おすすめレシピ



頂いたセロリで作ってみました。鷹の爪でピリ辛に！ご飯もお酒も進む味です！キャベツや白菜などでアレンジしてみてもいいかもしれませんね！

## \*セロリの中華風漬物\*

### 【材料】

- ・セロリ(白い部分) 2本
- ・A 醤油 120cc
- ・A 酢 120cc
- ・A 水 120cc
- ・A 砂糖 小4
- ・A ごま油 小4
- ・A にんにく(チューブ) 5cm
- ・A 塩昆布
- ・鷹の爪 お好み

### 【作り方】

- 1、セロリをきれいに洗い、スジをピーラーで取る。
- 2、斜め薄切りにし、塩で揉んで10分ほど置いておく(もしくは、600Wで1分加熱)。
- 3、出てきた水をしっかり絞り、セロリにAを入れ、軽く混ぜる。
- 4、お好みで鷹の爪を加え、冷蔵庫で1~2時間冷やし完成!(キュウリを加えても美味しいです。)

### ★おまけ★

セロリの葉っぱと細い茎は、ごま油、めんつゆ、カンタン酢を入れ炒め、ふりかけにする。ご飯にとっても合いますよ！