

西郷公民館だより

【発行所】登米市西郷公民館
西郷地区コミュニティ推進協議会
登米市南方町堤田 3 8

【TEL】0220-58-4556 【FAX】0220-58-4581

【QRコード】



【ホームページ】



【Facebook】

事業の様子

英語で遊ぼう!⑧



現在進行形を学びました

絵手紙教室⑧



ひょうたんに絵を描きました

写経教室⑤



般若心経を写しました

ふれ♡(あい)隊⑩



柳沢行政区で南方カルタ大会

クラフト教室①～③



紙紐を編んで
かごを作りました

女性講座④



羊毛フェルトでふんわり絵
を描きました

園芸教室③移動研修



ぶどうの剪定を学びました!

親子リトミック教室②



リトミックで親子の
スキンシップ♪

神楽教室(下期)①



畑岡神楽のお話を
聴きました

西郷小学校 2年生の皆さんに 壁新聞を作っていただきました！

1月13日(月)

西郷小学校2年生の児童達が先月の公民館訪問で学んだことを、壁新聞にして持って来てくれました!!公民館の玄関脇に掲示してあります。ぜひ皆さん見に来て下さいね♪



1月19日(木) 公民館で南老連西郷支部の皆さんのボッチャ大会が開催されました。皆さんの熱気でアツい! 大会でした♥



にしごう企画展開催!!
2月9日(木) ~
2月11日(土)
ご来館
お待ちしております。

2月の予定

2月1日(水) 英語であそぼう! ⑨

2月9日(木) 写経教室⑥

2月3日(金) 神楽教室②

2月9日(木) ~ 2月11日(土)

2月8日(水) 絵手紙教室⑨

にしごう企画展

2月8日(水) 神楽教室③

2月17日(金) 写経教室⑦ 移動研修

♪お問い合わせは西郷公民館まで♪

西郷地区の匿名希望さんよりご紹介いただいたレシピです!

●節分の豆の残りで作れるご飯

お米	2合
炒り大豆	30g
だし昆布	大体 15cm角
お酒	大さじ2
塩	小さじ2/3~1
ごま塩・大葉・	お好みで(どれか一つでも可)

~作り方~ 材料(2合分)

① 研いだお米にお酒とお塩を加え、普通に炊くよりも気持ち多めになるように水を加え、軽く混ぜる。

② だし昆布と炒り大豆を加え、スイッチオン!

③ ご飯が炊けたら、すこし蒸らしてから昆布を取り出して完成。

※ごま塩や、ちぎった大葉などをかけて食べてもおいしいです♥



~~出来上がり~~