

# 西郷公民館だより

【発行所】登米市西郷公民館  
西郷地区コミュニティ推進協議会  
登米市南方町堤田 3 8

【TEL】0220-58-4556 【FAX】0220-58-4581

【QRコード】



【ホームページ】



【Facebook】



## 令和4年度西郷地区コミュニティふれあい <sup>グラウンドゴルフ</sup> G G 大会

令和4年10月23日(日)

南方総合運動場にて開催されました。朝は霧がありましたが、だんだんきれいな秋晴れとなり、子どもからお年寄りまで約140名でグラウンドゴルフを楽しみました❖



開会式の様子



16ホールを回ります。



受付の様子



お天気にも恵まれました!



ありがとうございました!

### ● 成績発表 ●

◆ 団体の部 ◆

- 1 位 狼掛 (114打)
- 2 位 畑岡 (125打)
- 3 位 柳沢 (130打)

◆ 個人の部 (大人) ◆

- 1 位 佐々木 光雄さん (狼掛)
- 2 位 加藤 均さん (狼掛)
- 3 位 小野寺 喜仁さん (畑岡)

◆ 個人の部 (子ども) ◆

- 1 位 千葉 夕輝さん (沼崎)
- 2 位 千葉 晴太さん (畑岡)
- 3 位 嘉藤 匠真さん (狼掛)

◆ ホールインワン賞 ◆

- 佐々木 光雄さん (狼掛) 遠藤 光則さん (須崎) 加藤 和子さん (狼掛)
- 加藤 均さん (狼掛) 佐藤 桂巳さん (須崎) 佐藤 良さん (畑岡)
- 千葉 秀幸さん (狼掛) 佐瀬 均さん (須崎) 鈴木 和代さん (柳沢)
- 小野寺 喜仁さん (畑岡) 後藤 ひとみさん (沼崎)
- 佐瀬 新二さん (柳沢) 千葉 登喜子さん (-ノ曲)
- 及川 みち子さん (柳沢) 田代 清一さん (荅上)
- 渡邊 真二さん (荅上) 佐藤 よしみさん (平貝)
- 木川田 一夫さん (平貝) 遠藤 良子さん (須崎)

◆ 会長賞 ◆

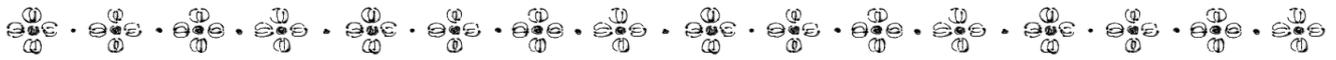
◆ 敢闘賞 (子ども) ◆

- 高橋 愛さん (平貝)
- 後藤 辰生さん (沼崎)
- 後藤 紬さん (沼崎)
- 渡部 海翔さん (-ノ曲)

皆さん  
おめでとう  
ございます!!



裏面もご覧ください⇒



# 地域の資源活用事業 平貝清水公園フェンス色塗り作業



真剣に説明を聞く皆さん



作業の様子



ありがとうございました♡

10月8日(土)平貝行政区にある「平貝清水公園」で、老朽化により色褪せていたフェンスの色塗り作業を行いました。当日は小中学生のボランティア、保護者の方、コミュニティ役員、環境美化部員の皆さんに集まっていただきました。小中学生の皆さんは、初めての作業を楽しんで行っていました( ^o^ ) 皆さん、ご協力ありがとうございました。

## 11月の予定

11月2日(水) 英語で遊ぼう!⑥

11月5日(土) みなみかた秋まつり - ふれあい  
収穫まつり - (南方総合支所前: 雨天中止)

11月7日(月) パンフラワー教室②

11月10日(木) 写経教室③

11月18日(金) 西郷南寿大学⑤

11月19日(土) 西郷地区コミ役員研修(花巻)

11月22日(火) 料理教室③

11月28日(月) 絵手紙教室⑥

11月29日(火) 女性講座③

♪お問い合わせは西郷公民館まで♪

## がんづき

今回は畑岡行政区の佐藤 みき子さんのレシピです。  
ありがとうございます。

※作りやすい分量

材 料	分 量
① 卵	2個
② 牛乳	250g
③ 砂糖	250g
④ はちみつ	大さじ2
⑤ お酢	100cc
⑥ 小麦粉	300g
⑦ 重曹	大さじ2
⑧ サラダ油	大さじ1
黒ゴマ	少々

### 作り方

1. 卵2個はかき混ぜておく。
2. ⑥小麦粉と⑦重曹はあらかじめ振るっておく。
3. ①~⑧までの順序で入れ10分強火で蒸し火を止めて黒ゴマを振り、30分中火で蒸す。

### 出来上がり

