

令和4年6月30日発行

～第27号～

西郷公民館だより

【発行所】登米市西郷公民館
西郷地区コミュニティ推進協議会
登米市南方町堤田38

【TEL】0220-58-4556 【FAX】0220-58-4581

【QRコード】



【ホームページ】



【Facebook】



事業の様子

にしごうふれ♡隊



畑岡行政区



荅上行政区



平貝行政区



西小6年学P



英語教室①



一ノ曲行政区



西郷南寿大学①

6月16日(木)

南老連西郷支部春季GG大会

元気です！
西郷老人クラブ
の皆さん!!



にしごう夏まつり開催

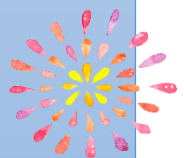
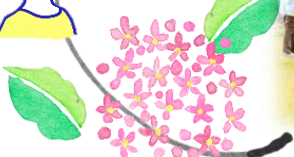
7月23日(土)

16時～18時

場所：西郷公民館駐車場

(雨天中止)

裏面もご覧ください⇒



7月

の予定

7月2日(土) ふれあいあじさいまつり

7月13日(水) ①料理教室

7月5日(火) ①女性講座

7月14日(木) ①写経教室

7月6日(水) ②英語講座

7月23日(土) にしごう夏まつり

7月6日(水) にしごう夏まつり会議

7月25日(月) ②絵手紙教室

7月8日(金) ②西郷南寿大学

7月29日(金) 西コミ役員研修

♪お問い合わせは西郷公民館まで♪

6月に入荷した本です!

◎同志少女よ、敵を撃て

◎六人の嘘つきな大学生

◎介護は万事塞翁が馬

◎13歳からの地政学

◎野菜たっぷり大量消費レシピ3

◎赤と青とエスキース

◎余命10年 memorial

◎パパッと作れるつまみおかず

◎60代からの鎌田式ズボラ筋トレ

◎新地政学 世界史と時事ニュースが同時にわかる

♥読みたい本のリクエストもお待ちしております♥

今回のレシピは、沼崎の関口和恵さんに教えていただきました♥

ありがとうございます。

じゃがピザ

～作り方～

- ① じゃがいもは皮をむいて厚さ1cmに切り耐熱の皿に並べる。ラップをかけて電子レンジ 500Wで6~7分、竹串がすっと通るまで加熱する。
- ② トマトはへたを除いて1cm角に切り、ケチャップ大さじ3と混ぜあわせてソースを作る。オーブンを250℃に温め始める。耐熱の皿にオリーブ油を薄く塗り①を並べてソースを塗る。具とピザ用チーズを散らし余熱しておいたオーブンで10~15分焼く。

※オーブントースターでも同様。チーズが溶けるまで焼く。器をトースターに入る大きさにし、2~3回に分けて焼く。 ✿出来上がり✿

材 料		作りやすい量 (4人分)
じゃがいも		3個
トマト		1個
ピザ用チーズ		80~100g
具の 材料	玉ねぎ	1個薄切り
	ピーマン	1/4個 薄い輪切り
	ベーコン	3枚 幅3センチ
ケチャップ オリーブオイル		各適量

