

～第22号～

西郷公民館だより

【発行所】登米市西郷公民館
西郷地区コミュニティ推進協議会
登米市南方町堤田38

【TEL】0220-58-4556 【FAX】0220-58-4581

【QRコード】



【ホームページ】

完成
しました！



【Facebook】



新年明けましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしく願いいたします。

今年は寅年！寅年は「始まり」や「成長」の年と言われるそうです。新しいことを「始める」年、新しい芽が「成長」する年になってほしいですね。今年もたくさんのお会いがありますように。

西郷公民館一同



2月の予定



新刊図書



- 1日（火） パッチワーク教室③
- 3日（木） 神楽教室②
- 7日（月） クラフト教室③
英語であそぼう！⑤
- 8日（火） パッチワーク教室④
神楽教室③
- 10日（木） 写経教室⑥
- 15日（火） パッチワーク教室⑤
- 17日（木）
にしごう企画展
- 19日（土）

- ・雪見酒 / 佐伯泰英
- ・夕映え天使 / 浅田次郎
- ・鳩の撃退法 上下 / 佐藤正午
- ・伊達の国の物語 / 菅原正道
- ・大根/白菜/じゃがいも/豆腐
各レシピ本

その他にも多数取り揃えております。寒い冬、読書を趣味の一つに取り入れてみませんか！

裏面もご覧ください⇒



にしごう企画展

作品展示

2月17日(木)～19日(土)
9時～15時

地域の皆さんの作品展です！

19日(土)のみ

- ・ワークショップ
- ・健康測定コーナー
- ・輪投げ、クイズラリー

詳しくはチラシをご覧ください

を予定しております！

展示作品 募集

趣味で作ったものや写真など
展示にご協力いただける方は
15日までに西郷公民館にお
持ちください。

随時募集します！

地域の皆さんの趣味や特技、嬉しかった出来事などを公民館だよりで紹介してみませんか？

趣味で作っている、描いている作品、庭で大事に育てているお花や野菜。孫から手紙をもらった、隣の家の人に雪かきをしてもらったなど！

一人で楽しむのは勿体ない！皆さんにも自分の楽しみ、幸せをお裾分けしてください♪

【お問い合わせ先】

西郷公民館 ☎58-4556



館長の簡単 おすすめレシピ



大根が大量に食べられ、
にんにくと生姜の香りが
食欲をそそります。



外はサクッ、中はジューシー大根の唐揚げ

【材料：3～4人分】

- | | |
|-----------|------|
| ・大根 | 300g |
| ・醤油 | 大2 |
| ・酒 | 大2 |
| ・にんにくチューブ | 1cm |
| ・生姜チューブ | 1cm |
| ・小麦粉 | 25g |
| ・片栗粉 | 25g |
| ・揚げ油 | 適量 |

【作り方】

1. 大根を1cm程度の食べやすい大きさに拍子木切りにする。
2. 醤油、酒、にんにく、生姜、1の大根をビニール袋に入れ揉みこみ10分程度置き下味をつける。
3. 小麦粉、片栗粉をボールに混ぜる。
4. 2の大根を3の衣にまぶし170～180度の油で表面が軽く色づく程度揚げて完成。

！ポイント！

表面がカリッとするように、高めの温度でサッと揚げてください。ちなみに私は、小麦粉の代わりに米粉を使用しました。

