

# 西郷公民館だより

【発行所】登米市西郷公民館  
西郷地区コミュニティ推進協議会  
登米市南方町堤田38

【TEL】0220-58-4556 【FAX】0220-58-4581

【QRコード】



【ホームページ】



【Facebook】



## 秋のふれあいグラウンドゴルフ大会成績発表

### 【団体の部】

- 第1位 一ノ曲行政区 124 打数
- 第2位 須崎行政区 125 打数
- 第3位 柳沢行政区 126 打数



### 【個人の部】(大人)

- 第1位 渡部 ゆみ子さん (一ノ曲)
- 第2位 佐藤 良さん (畑岡)
- 第3位 佐藤 定幸さん (須崎)



### 【個人の部】(子ども)

- |                  |     |              |
|------------------|-----|--------------|
| 第1位 千葉 夕輝さん (沼崎) | 敢闘賞 | 山口 風雅さん (狼掛) |
| 第2位 千葉 晴太さん (畑岡) | 敢闘賞 | 高橋 愛さん (平貝)  |
| 第3位 高橋 清義さん (平貝) | 敢闘賞 | 嘉藤 匠真さん (狼掛) |
|                  | 敢闘賞 | 千葉 陽向さん (畑岡) |

### 【ホールインワン賞】

- 狼掛：熊谷 一さん、加藤 均さん、日下 英二さん
- 畑岡：佐藤 良さん
- 柳沢：佐瀬 きみ子さん、近藤 秀一さん、及川 みち子さん
- 一ノ曲：渡部 ゆみ子さん
- 平貝：高橋 繁光さん、伊藤 文夫さん
- 須崎：佐藤 定幸さん、山口 末男さん



### 【会長賞】

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 狼掛：山口 真由美さん | 一ノ曲：鈴木 健男さん |
| 畑岡：佐藤 昭子さん  | 荅上：大久保 清一さん |
| 柳沢：阿部 友次さん  | 平貝：日野 新治さん  |
| 沼崎：高橋 茂樹さん  | 須崎：佐瀬 和子さん  |



10月24日（日）晴天の中、西郷地区コミュニティ秋のふれあいグラウンドゴルフ大会が開催されました。コロナ対策をとりながら、多くの方にご参加いただきました。前日準備や当日従事して下さった皆さん、ありがとうございました。



## 西郷小学校へ プルタブ・ペットボトルキャップ贈呈

西郷小学校では、プルタブとペットボトルのキャップを集めています。10月28日（木）の朝会で地域の方々が集めたものを西郷小学校に贈呈しました。



館長の簡単  
おすすめレシピ



ハヤトウリはクセがなく優しい味の野菜です。生姜で体もぽかぽかに！寒くなるこれからの時期にピッタリのメニューです！

### \*ハヤトウリのそぼろ煮\*

#### 【材料：2人分】

・ハヤトウリ	300g
・鶏ひき肉	150g
・すりおろし生姜	小1
・水	200ml
・A みりん	大1
・A 薄口醤油	大1
・A 料理酒	大1
・A 顆粒和風だし	小1
・水溶き片栗粉	大1
・サラダ油	小2

#### 【作り方】

- 1、ハヤトウリは縦4等分にし、皮をおき種を取る。水を張ったボウルに入れ、10分程さらし、ザルに上げ水気を切る。
- 2、中火で熱した鍋にサラダ油をひき、鶏ひき肉、すりおろし生姜を入れ、ひき肉の色が変わるまで炒める。
- 3、1を加えて炒め合わせ、水、Aを入れ、落とし蓋をして、中火で10分程ハヤトウリが柔らかくなるまで煮る。
- 4、水溶き片栗粉をまわし入れ、中火でとろみがつくまで煮れば完成。