令和４年９月２９日発行

西郷公民館だより

～第３０号～

【発行所】登米市西郷公民館
西郷地区コミュニティ推進協議会
登米市南方町堤田３８
【TEL】0220-58-4556【FAX】0220-58-4581
【QR ｺｰﾄﾞ】
【ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ】
【Facebook】

事　業　の　様　子

女性講座②

カルトナージュで
マスクケース作り

ふれ♡（あい）隊⑦

学年 PTA でボッチャ
体験！（西小３年）

英語で遊ぼう!④

楽しみながら
英語に親しむ！

畑岡神楽衣装修繕

はちまきを新調！
はかまを直しました。

料理教室②

パッククッキングで
やわらかハンバーグ他

西郷南寿大学③

初めての
スマートフォン教室

独居高齢者の方へ寄せ植え贈呈

区長さん方、健康づくり部のみなさんで阿部あつ子先生にご指導いただきながら寄せ植えました✿

裏面もご覧ください⇒

10月 の予定

10月　５日（水）英語で遊ぼう!⑤

10月　８日（土）平貝清水公園フェンス色塗り作業

10月13日（木）写経教室②

10月14日（金）西郷南寿大学④移動研修

10月19日（水）健康教室①

10月23日（日）秋のふれあいスポーツ大会

10月24日（月）絵手紙教室⑤

10月27日（木）南老連西郷支部共催事業

10月31日（月）パンフラワー教室①

♪お問い合わせは西郷公民館まで♪

南老連西郷支部秋季ＧＧ（グラウンドゴルフ）大会

９月１４日（水）南老連西郷支部の秋季グラウンドゴルフ大会が開催されました。秋晴れの気持ち良い日に皆さんで楽しい時間を過ごしました。

西郷公民館にメダカが来たよ！

東郷公民館よりメダカが来ました！見に来てね!!

カンタン　栗ごはん

材　料		分量
①もち米		１升
②栗（冷凍でも可）		適量
A	③お酒	200 cc
	④お湯	800 cc
	⑤お塩	１０ｇ

～作り方～

１、もち米と栗をいっしょにふかす。

２、③～⑤を煮立てておく。（A）

３、もち米が蒸けたら（A）をかけて混ぜる。

４、また蒸し器に戻して蒸かす。

５、しっとりしてきたら出来上がり✨

今回は畑岡行政区の千葉　寿子さんおススメの季節のレシピです。
ありがとうございます。