

西郷公民館だより

【発行所】登米市西郷公民館
西郷地区コミュニティ推進協議会
登米市南方町堤田38

【TEL】0220-58-4556 【FAX】0220-58-4581

【Mail】nishigou@star/ocn/ne.jp

フェイスブック
QRコード



西郷小学校 放課後消毒ボランティア

夏休み明けから放課後、消毒作業のボランティアさんを募集して校内の消毒を行っています。ドアノブや蛇口などみんなが触れるところをアルコール消毒して回ります。

平日15時30分頃から30分程度
(子ども達の下校時刻に合わせて)

都合のよい時だけで構いません。子ども達のために、ご協力いただける方は西郷小学校に連絡をお願いします。



募集事業 園芸教室

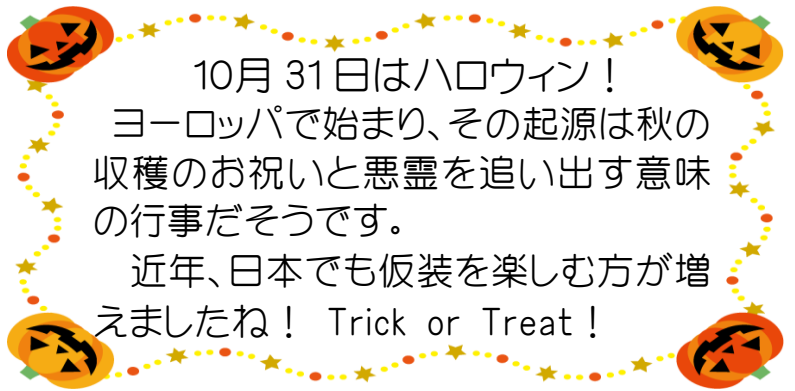
日時：10月29日(木)
10時～11時30分
場所：西郷公民館 研修室
内容：秋の花の寄せ植え
講師：花かご 阿部 あつ子さん
参加費：1,500円
持ち物：シャベル、帽子
締切：10月21日(水)

9月21日は敬老の日でした。
西郷地区では新型コロナウイルス感染拡大を予防して、各行政区での敬老会は中止となりました。
西郷地区の77歳以上の方は381名いらっしゃいます。(7月末時点)
人生100年時代！健康寿命を伸ばし、コロナに負けないで長生きしましょう！



裏面もあります⇒

これからインフルエンザも流行する時期になります。
 新型コロナウイルス・インフルエンザに“ダブル感染”しないためにも、手洗い・消毒、マスクの着用、換気を心掛け、免疫力を高めましょう！



10月31日はハロウィン！

ヨーロッパで始まり、その起源は秋の収穫のお祝いと悪霊を追い出す意味の行事だそうです。

近年、日本でも仮装を楽しむ方が増えましたね！ Trick or Treat！

フェイスブックを開設しました

西郷公民館のフェイスブックを開設しました。公民館・コミュニティ事業のお知らせなど更新していきたいと思えます。登録をしていなくても見れますよ！

QRコード



URL facebook.com/nishigou245/



館長の簡単 おすすめレシピ

＊新米に！ナスとシシトウの味噌炒め＊

今回は新米に合うおかずを紹介します！まだまだ収穫できる秋ナスで一品！
 これからの新米と一緒にいかがですか！

【材料】

・ナス	2本
・シシトウ	7本
・A 出汁	100cc
・A 醤油	大1
・A みりん	大1
・酒	大1
・味噌	大1
・にんにく(みじん切り)	1かけ
・ごま油	少々
・ラー油	少々
・しそ	少々

【作り方】

- 1、ナス、シシトウは1cmほどに細かく切る。
Aの調味料を合わせておく。
- 2、ごま油とニンニクをフライパンに入れ、中火で香りが立ってきたら火を弱めて1を入れる。
- 3、油が回ったら酒を入れ、弱火にし、蓋をして3～4分蒸し炒める。
- 4、Aをフライパンに入れ味噌を入れる。
調味料の水分で塊がなくなったら火を止め、ラー油を混ぜ合わせしそを細かく切り乗せて、完成！